

Dimanche 18 février 2024 - de 10h30 à 12h30

ATELIER DE DANSE DU TOURNOIEMENT

proposé par Sacha Steurer

Un voyage qui recentre vers le cœur

Nous connaissons souvent la danse du tournoiement grâce au rituel des derviches tourneurs. Dans mon parcours de danseuse, je l'ai rencontrée intuitivement avec l'intention de revenir à une origine, une expression primitive de la danse. Puis j'ai étudié le rituel du Sama'a, notamment avec la Cie Anou Skan à Lyon et j'ai voyagé en Turquie à Konya dans le berceau des derviches tourneurs, ordre mystique fondé par Rûmî au 13^e siècle.

La danse du tournoiement est une danse de l'écoute, une forme de méditation en mouvement. L'origine de ce mouvement est intérieure. Elle favorise l'ancrage, l'élévation, l'abandon et l'ouverture du cœur. C'est un retournement en soi-même qui ouvre sur l'infini.

Lors de l'atelier, nous nous mettons à l'écoute de notre présence, nous déployons nos sens dans le but de devenir plus réceptifs et davantage nourris de l'intérieur. Nous allons en douceur vers ce mouvement de tournoiement grâce à des outils de méditation, d'arts énergétiques et de danse contemporaine. L'apport de textes philosophiques et poétiques viennent également soutenir l'envol.

Cet atelier s'adresse à tous et à toutes sans prérequis dans une approche sensible et dans un climat chaleureux.

Apporter une tenue confortable ainsi que de l'eau.

Prévoir d'arriver 15 minutes avant le début de l'atelier.

Atelier limité à 12 personnes.

Tarif atelier : 20€ + cotisation association Althair

Sacha Steurer - Danseuse et autrice, la poésie est le lien entre ma passion pour l'art du geste et l'art du verbe. La vision de l'art que je pratique et transmets est toujours une forme de méditation, une façon d'exercer ma présence. Egalement pédagogue, je suis professeur Diplômée d'Etat de danse contemporaine.

+ d'infos : <https://www.sachasteurer.com/tournoiement> ou me contacter par téléphone au 06.75.00.47.78

Atelier en lien avec le spectacle « L'étreinte poétique », *Baume de poèmes et tournoiement* qui sera donné le samedi 17 février à 18h au Restaurant Ciboulette et Cie à Salins-les-Bains suivi d'un banquet de la joie inspiré d'Hildegarde de Bingen.

"Ciboulette et Compagnie" présente...

Samedi 17 février 2024

L'étreinte poétique

(Baume de poèmes et tournoiement)

par Sacha Steurer*

18H

suivi d'un buffet dînatoire de la joie inspiré
d'Hildegarde Von Bingen.

*L'étreinte poétique comme l'étreinte de chair
Tant qu'elle dure
Défend toute échappée sur la misère du monde.
André Breton*

25 €

*+ d'infos sur sachasteurer.com/récital-de-poèmes

Café-Restaurant

"Ciboulette et Compagnie"

Renseignements/Inscriptions : 03.84.73.15.74

46 rue de la liberté 39110 Salins-les-Bains