

ALTHAÏR

2014-2015

Méthode de Libération des Cuirasses

Tarif à l'année : 190euros
(+ adhésion)

Où?
Quand?

... le Lundi de 18h15 à 19h30
... à la mairie de Salins (aile droite)
(début de l'activité le 15 Septembre)

Méthode M.L.C

Les mouvements d'éveil corporel simples et doux, permettent à la mémoire de notre vécu, inscrite dans notre corps, de se libérer peu à peu, dans le plus grand respect de notre rythme.

Venez libérer vos tensions, grâce à des mouvements corporels souples et doux...



Animé par
Muriel FELISAZ
06 77 55 51 27