

MLC®

Méthode de Libération des Cuirasses

## Retrouver la sérénité, l'élan vital, l'harmonie

Découvrir sa force intérieure par le mouvement,  
établir le dialogue avec l'inconscient

- *Réflexologie plantaire & dos,*
- *Shiatsu visage & tête,*
- *Massages bien-être,*
- *Pranathérapie, magnétisme,  
réalignement énergétique  
avec les cristaux*

**Muriel Félisaz**

*praticienne formée & diplômée*

Pour prendre contact

**06 77 55 51 27**

[felisazm@gmail.com](mailto:felisazm@gmail.com)

16, route du Revermont  
39230 Saint-Lothain

## La Méthode de Libération des Cuirasses

*créée par Marie-Lise Labonté*

nous invite à nous relier intimement à notre essence  
au travers de mouvements doux, simples et progressifs,  
accompagnés d'une respiration appropriée,  
en utilisant des balles, des bâtons mousse, des rondins...



Elle permet de libérer, à notre rythme,  
notre énergie vitale dans les chaînes musculaires  
à différents niveaux de profondeur du corps  
pour retrouver une position naturelle,  
notre élan vital, notre puissance de guérison  
et notre présence à nous-même.

Cette approche corporelle,  
issue de notre propre mouvement,  
offre la possibilité de retrouver  
vitalité, souplesse, calme et détente.

Elle s'enseigne en groupe ou de manière individuelle.

Séances hebdomadaires,  
de septembre à juin,  
à Salins-les-Bains, Passenans...