



La Zumba Gold est un cours de Zumba
mit à la portée des personnes actives qui
ont besoin de danser plus calmement.

Convient aux débutants.

Ce programme explosif est facile à suivre
pour des personnes de tout âge!
Rythmes latino et musiques du monde.



STRONG By Zumba associe des mouvements
cardio et de renforcement musculaire haute
intensité au fun d'une synchronisation musicale
parfaitement calibrée pour une expérience de
groupe unique